



Formación de salud sexual para profesionales de Atención Primaria (nivel avanzado)

Solicitada acreditación al CCFCPS-CFC del SNS
Expediente: 09/037150-MD



Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida a la sexta edición del curso de **Formación de salud sexual para profesionales de Atención Primaria (nivel avanzado)** dirigido a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 40 horas lectivas, siendo el día de inicio el 2 de mayo y finalizando el día 15 de julio de 2024.

La atención a la salud sexual es un derecho humano y como tal ha de ser garantizado facilitándose una atención de calidad para el conjunto de la población. La evidencia científica demuestra que una sexualidad satisfactoria beneficia física y emocionalmente a las personas repercutiendo favorablemente en su calidad de vida.

Unos servicios de atención sanitaria de calidad deberán desarrollar las estrategias necesarias para brindar una atención que considere no sólo los aspectos biológicos de la salud, sino también los estructurales, sociales y psicológicos, todos fundamentales para abordar la salud sexual de hombres y mujeres.

Según la OMS (2001), es necesario formar a profesionales con especialización en salud sexual, ya que debido al vínculo evidente que existe entre salud reproductiva y sexualidad humana, a menudo se ha supuesto que atender los aspectos reproductivos de la salud era suficiente para satisfacer las necesidades que plantean los derechos sexuales, lo que no es así.

La insuficiente formación universitaria y continuada del personal sanitario, especialmente del personal médico, sobre esta materia es todavía una constante. Esto dificulta que las y los profesionales de los distintos niveles asistenciales, puedan facilitar una atención integral y de calidad en materia de salud sexual.

OBJETIVOS DEL CURSO

El **objetivo general del curso** es el siguiente:

- Capacitar en materia de salud sexual integral a las personas de todas las categorías profesionales que trabajan en Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud.

Los **objetivos específicos** se concretarían en que el participante al finalizar el curso debería ser capaz de:

- Sintetizar estrategias para formar equipos de trabajo que aborden cuestiones de salud sexual desde diferentes perspectivas y disciplinas.
- Analizar y evaluar críticamente los enfoques educativos existentes para identificar posibles sesgos o limitaciones.
- Utilizar un lenguaje claro y directo al comunicarse con pacientes o usuarios sobre temas de salud sexual.
- Identificar signos y señales de preocupaciones sexuales en la comunicación con los pacientes.
- Demostrar empatía al escuchar y comprender las preocupaciones y preferencias de las personas en relación con su salud sexual.
- Utilizar habilidades de comunicación para abordar temas sexuales de manera sensible y adaptada al contexto clínico.
- Identificar signos y señales de preocupaciones sexuales en la comunicación con los pacientes.
- Identificar las exploraciones y pruebas básicas utilizadas en la salud sexual.
- Reconocer las barreras y desafíos que enfrentan las personas con diversidad funcional en relación con la salud sexual.

AUTORÍA

- Ana Koerting de Castro.
- Raúl González Castellanos.
- Laura López Pérez.
- Trinidad Zafra Espinosa.
- Vicent Bataller i Perelló.
- Natividad Fidalgo Rodríguez.
- M Luisa García Berrocal.
- Rubén Mora Mesquida.
- María del Mar González Fernández-Conde.
- Alberto Martin-Pérez Rodríguez.
- Carlos de la Cruz Martín-Romo
- María Jesús Rodríguez-Bobada González-del Campo.
- M^a Ángeles Rodríguez Benito.
- Lydia Salvador Sánchez.
- Jose García-Vázquez.
- Francisca Molero Rodríguez
- Felipe Hurtado Murillo.
- Maria Honrubia Pérez.
- Ester Sánchez.
- Guillermo González Antón.
- Miren Larrazabal Murillo.
- María Antonia Belmonte Gómez.
- Antonio Ferrández Infante.
- Francisco Luis Pérez Caballero Médico de Familia.
- Maria José Tijeras Ubeda.
- Milagros González Bejar.
- Miriam Lorenzo Santana.
- María R. Blasco Martinez
- Ana Rosa Jurado López Doctora en Medicina

- Diana Corona-Mata.
- Tomás Hernández Fernández.
- Andrea García Cerdán.
- Mercedes Martín Fernández.

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Anna Pujol Flores (coordinadora)
- Daniel Arias Ramírez
- Nuria Orozco Mossi
- Beatriz Rodríguez Fernández
- Raquel Rodríguez Rodríguez
- C. Yuki Sepúlveda Muro
- Inés Zamanillo Rojo

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 7 módulos on-line:

Módulo 1. Introducción a la sexualidad humana.

- Tema 1. 1. Conceptos básicos de sexualidad humana.
- Tema 1.2. Derechos sexuales

Módulo 2. Sexualidades

- Tema 2. 1. Género y sexualidades
- Tema 2. 2. Diversidad y sexualidades

Módulo 3. Sexualidades y bienestar

- Tema 3.1. Relación entre salud y las sexualidades
- Tema 3.2. Sexualidades y violencias
- Tema 3.3. Recursos sobre sexualidades

Módulo 4. Comunicación sobre sexualidades

- Tema 4.1. Cómo abordar las sexualidades en la atención a las personas

Módulo 5. Promoción de la salud sexual y educación sexual

- Tema 5.1 Promoción de la salud sexual en la comunidad
- Tema 5.2 Educación sexual

Módulo 6. Sexualidades en la consulta de Atención Primaria

- Tema 6.1 Bienestar sexual en Atención Primaria
- Tema 6.2 Sexualidades y patología prevalente en Atención Primaria
- Tema 6.3 Dificultades sexuales iatrogénicas
- Tema 6.4 Prevención y manejo del VIH y otras ITSs
- Tema 6.5 Contracepción y planificación familiar
- Tema 6.6. Recursos sobre sexualidad integral para utilizar en la consulta y en la intervención comunitaria

Módulo 7. Comunicación sobre sexualidad

- Tema 7.1. Cómo abordar las sexualidades en la consulta
- Tema 7.2. Cómo adaptar la comunicación sobre sexualidades a cada paciente
- Tema 7.3. Comunicar son sesgos en relación a las sexualidades

METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de la semFYC promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del/de la participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

El curso **Formación de salud sexual para profesionales de Atención Primaria (nivel avanzado)** está basado en pdf que contienen:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia. Está disponible para descargar.
- **Material audiovisual.** Recomendaciones de contenidos audiovisuales para profundizar.
- **Actividades para la reflexión.** Propuestas de reflexión interna y también para compartir con el alumnado y el profesorado.
- **Materiales para profundizar.** Recopilación de publicaciones, libros, asociaciones, etc. para ahondar en el conocimiento del módulo.
- **Foro de debate de cada módulo.** Se propicia el intercambio de experiencias y conocimientos entre todos los participantes, como entre estos y los responsables del curso.

Es obligatoria la visualización del contenido teórico para poder acceder a la evaluación final.

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso.

Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**